

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هست کلید در گنج حکیم

اولین کنگره ملی طب ایرانی 1403

طب ایرانی, دانش سنتی پوشاک ایرانی

مهرداد کریمی پزشک, دکترای تخصصی طب ایرانی
دانشکده طب ایرانی, دانشگاه علوم پزشکی تهران

– پوشاک از راه مجموعه ای از علایم مادی، **یک نظام ارتباطی فرهنگی در میان مردم جامعه** برقرار میکند.

– هر یک از تن پوش ها و زیور ها و آرایه های مخصوص انها به صورتی رمزی و نمادین **مفهومی** را در جامعه می رساند.

نوع جنس و رنگ و طرز دوخت و شکل لباس و فرهنگ واژگان مربوط به تن پوش ها با

- ✓ ارزشها و معیارهای فرهنگی ،
- ✓ اخلاقی و معنوی مانند شرم و حیا ،
- ✓ وقار و متانت،
- ✓ جاذبه و فریبندگی،
- ✓ عظمت و حقارت،
- ✓ غرور و فروتنی،
- ✓ جاذبه جنسی،
- ✓ اعتبار اجتماعی،
- ✓ سوگ و شادی،
- ✓ فقر و غنا،
- ✓ باورهای دینی و مذهبی و آرمانی درآمیخته است.

انچه در پوشاک مردم یک گروه اجتماعی یا یک قوم و جامعه اهمیت دارد:

- الگوهای فرهنگی

✓ در انتخاب مواد، رنگ، شکل و اسلوب دوخت و اندازه (بورکه یا عبا و نقاب در مردم قفقاز)

- نقش و عملکرد برخی تن پوش ها در زمینه های مختلف اجتماعی، فرهنگی ، شغلی و در مناسک دینی آیینی

تقسیم بندی پوشاک بر اساس نگرش های مختلف:

- گروههای قومی-زبانی، ایلی-عشیره ای، روستایی و شهری
- گروههای جنسی و سنی
- فصلهای مختلف
- کار و اشتغال
- خانه و بیرون خانه
- مراسم جشن و سوگواری

نظریه های پژوهش پوشاک:

- نظریه قومی (برمبنای گروههای قومی، منطقه ای و زبانی)
- نظریه اشاعه گری (تن پوش ها به عنوان پوشاک اولیه و بنیادی)
- نظریه تاریخ توسعه (تح.ل و تکامل تن پوش ها و تاثیرات فرهنگی بیرونی در همانند سازی)
- نظریه کارکرد اجتماعی یا غیر تاریخی (پوشاک همچون زبانی از علایم)

– طب در سرزمین های شرقی, در شکل مطلوب, نه فقط به معالجه عوارض بیماری یا درمان سریع, بلکه به پیشگیری از بیماری ها می پردازد.

– در قدیم شخص بیمار به طور رایگان درمان می شد و به محض آن که سلامتی خود را باز می یافت, حق طبابت پزشک را می پرداخت.

– این بدین معناست که سلامتی حاصل روند مداوم کار گروهی میان بیماران و پزشکان بوده است.

– عناصر چهارگانه میان چرخش فصول و روحیات شما مجموعه لباس ها مسکن آداب غذاهای دلخواهتان و بسیاری از موارد دلخواهتان رابطه برقرار می سازد.

– و با ارتباط و توازن به شما کمک می کند که سلامتی خود را در بهترین حالت قرار دهید.

– این دیدگاه ها به ما کمک می کند تا مفهوم سلامتی را با دیدگاه جدیدتری تجزیه و تحلیل کنیم.

– مباحث حاضر به شما کمک می کند تا به رابطه ای جدید ما بین انسان و پوشاک و سلامتی دست پیدا کنید.

– عناصر چارگانه به ما کمک می کند تا آداب فرهنگی مربوط به فصول اشکال مواد خوراکی و پوشاک و .. که در زندگی ما نقش مهمی ایفا می کنند , با نگرش جدیدتری بررسی کنیم.

– چرا امروز صبح بدون فکر کردن, به طرف یک گل صورتی دست بردید؟ یا شلوار روشن و پیراهن قرمز پوشیدید

– چرا یک زمانی رنگ صورتی برایتان غیر قابل تحمل است و آبی را انتخاب می کنید.

– در یک روز پرباد در ماه گذشته خودتان را عصبی حس کرده اید سردرد داشته اید و به شکل افراطی حساس شده بودید؟

– شما دوست ندارید رنگ زرد بپوشید؟



بهار

– مزاج

– لباس

– روز روشن یا شب؟

– حرکت ؟ کجا؟

– کدام حواس؟

– کدام اعضا؟

تابستان

– مزاج

– لباس

– روز روشن یا شب؟

– حرکت ؟ کجا؟

– کدام حواس؟

– کدام اعضا؟

پاییز

– مزاج

– لباس

– روز روشن یا شب؟

– حرکت ؟ کجا؟

– کدام حواس؟

– کدام اعضا؟

زمستان

<https://unaproduct.com/>

– مزاج

– لباس

– روز روشن یا شب؟

– حرکت ؟ کجا؟

– کدام حواس؟

– کدام اعضا؟